

„X Świerznowski Bieg Niepodległościowy im. Janusza Lichta”

**REGULAMIN
„X ŚWIERZNOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCIOWY
im. JANUSZA LICHTA”**

I. CEL IMPREZY:

- Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej- uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę;
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- Promocja Gminy Świerzno;
- Przedstawienie walorów rekreacyjnych terenów m. Świerzno;
- Sport, jako alternatywny sposób spędzania czasu wolnego.

II. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Świerznowskiej, Stuchowo 51, 72-405 Świerzno
- Gmina Świerzno, ul. Długa 8, 72-405 Świerzno

WSPÓLORGANIZATOR:

- Gminna Biblioteka Publiczna w Świerznie
- OSP Świerzno
- OSP Stuchowo
- OSP Gostyń
- OSP Kaleń

III. TERMIN I MIEJSCE:

- 11 listopada 2024 roku (poniedziałek), godz. 12:00
- Start i meta: wysokość bramy wjazdowej na teren Szkoły Podstawowej w Świerznie przy hali sportowej, gmina Świerzno, ul. Szkolna 4, powiat kamieński, województwo zachodniopomorskie

IV PROGRAM ZAWODÓW:

- **Uroczyste otwarcie zawodów,** godzina 12⁰⁰
- **Marsz Nordic Walking- trasa ok. 3 km drogami wewnętrznymi w m. Świerzno,** godzina 12²⁰
- **Bieg młodzieży- trasa tak jak na Marsz Nordic Walking ok. 3 km**
Dziewczęta rocznik 2009-2006 (szkoły ponadpodstawowe.),
Chłopcy rocznik 2009-2006 (szkoły ponadpodstawowe.),
godzina 12²⁰
godzina 12²⁰

- **Bieg „Maluszków” ok. 100 m,** godzina 12²⁵
 rocznik do 2020
 rocznik 2019-2018
- **Bieg dzieci ok. 300 m**
 Dziewczęta rocznik 2017-2016 (klasa I i II), godzina 12³⁵
 Chłopcy rocznik 2017-2016 (klasa I i II), godzina 12⁴⁰
 Dziewczęta rocznik 2015-2014 (klasa III i IV), godzina 12⁴⁵
 Chłopcy rocznik 2015-2014 (klasa III i IV), godzina 12⁵⁰
- **Bieg dzieci starszych ok. 600 m**
 Dziewczęta rocznik 2013-2012 (klasa VI i VI) , godzina 12⁵⁵
 Chłopcy rocznik 2013-2012 (klasa V i VI), godzina 12⁵⁵
- **Bieg dzieci starszych ok. 1 km**
 Dziewczęta rocznik 2011-2010 (klasa VII i VIII), godzina 13⁰⁰
 Chłopcy rocznik 2011-2010 (klasa VII i VIII), godzina 13⁰⁰
- **Bieg Open trasa ok. 5 km,** godzina 13³⁰

V. TRASA BIEGU

1. **Marsz Nordic Walking (własne kije do Marszu)**
 START brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie
 Marsz drogą wewnętrzną
 Runda na stadionie w Świerznie
 Powrót drogą wewnętrzną
 META przy hali sportowej w Świerznie
2. **Bieg „Maluszków” (rocznik do 2020 oraz 2019-2018)**
 Trasa biegu wyznaczona na przyszkolnych terenach zielonych
3. **Bieg dzieci ze szkół podstawowych (roczniki od 2017 do 2010)**
 Trasa biegu wyznaczona na przyszkolnych terenach zielonych
4. **Bieg młodzieży - Szkoły Ponadpodstawowe (roczniki 2009-2006)**
 Trasa Marszu Nordic Walking ok. 3 km
5. **Bieg OPEN**
 START brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie
 Bieg drogą wojewódzką nr DW 103 (ul. Długa)
 Skręt w ul Oгородową
 Bieg drogą leśną w kierunku drogi powiatowej 1031 Z
 Bieg drogą powiatową 1031 Z
 Bieg drogą wojewódzką nr DW 103
 Na rondzie skręt w drogę wojewódzką DW 105 (ul. Długa)
 Wbieg na stadion
 Bieg ul. Spacerową
 Bieg drogą wojewódzką nr DW 103
 Bieg ulicą Szkolną
 META brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie

Trasa oznakowana znakami oraz taśmami biało- czerwonymi
Trasa drogami wewnętrznymi w m. Świerzno przy ruchu ograniczonym: bieg drogami asfaltowymi, leśnymi oraz polnymi.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIE DO STARTU:

- Do startu w biegu OPEN dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia oraz osoby powyżej 16 roku życia posiadający pisemną zgodę rodziców, bądź prawnych opiekunów i zweryfikowali się w biurze zawodów.
- **Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wcześniejsze zgłoszenie. Zgłoszenia należy dokonać do piątku, 08 listopada 2024 roku, najpóźniej do godziny 15⁰⁰ na adres mailowy a.guster@swierzno.pl lub w dniu biegu, w biurze zawodów od godz. 10⁰⁰ do godz.11³⁰. Biuro zawodów: hala sportowa w Świerznie.**
- Każdy uczestnik wypełniając kartę zgłoszeniową oświadcza, że jest zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Biegacz niepełnoletni musi posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych).
- Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).
- Uczestnicy Imprezy zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń obsługi biegu, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i służb odpowiedzialnych za kierowaniem ruchem drogowym, w tym Policji, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
- Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu startujących w biegu.
- Organizator nie dysponuje kijkami do Marszu Nordic Walking

VII. KLASYFIKACJA KOŃCOWA, NAGRODY:

- **Marsz Nordic Walking:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg „Maluszków”:** wszyscy uczestnicy dyplom, pamiątkowy medal oraz niespodzianka
- **Bieg dzieci:** zawodniczki i zawodnicy z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg dzieci starszych:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg młodzieży:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg OPEN:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3, dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa

- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja mieszkańców Gminy Świerzo: najszybsza/y mieszkaniec Gminy Świerzo.
- Organizatorzy przewidują nagrodę dla najmłodszego oraz najstarszego uczestnika biegu.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg oraz masz otrzymają pamiątkowy medal.
- **Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg będą mieli szansę wylosować nagrodę główną- rower.** Wylosowaną nagrodę specjalną należy odebrać osobiście. W przypadku nieobecności osoby w chwili losowania nagrody specjalnej następuje losowanie kolejnego numeru. Przy odbiorze nagrody specjalnej należy posiadać przy sobie numer startowy.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- „X Świerznowski Bieg Niepodległościowy im. Janusza Lichta” odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizator zapewnia szatnie i toalety w hali sportowej w Świerznie.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom, ani ich rodzinom noclegu oraz depozytu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom biegu, jak i Imprezy.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu, w widocznym miejscu.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w Biurze Zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc (np.: holowanie, prowadzenie) będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę oraz gorące napoje.

IX. KONTAKT:

- Katarzyna Kapela, tel. 692 552 033, e-mail: stow.swierzno@gmail.com
- Anna Guster, tel. 666 635 822, e-mail: a.guster@swierzno.pl


WÓJT
 Radosław Drozdowicz

PREZES
 Stowarzyszenie Przyjaciół
 Ziemi Świerznowskiej

 Katarzyna Kapela