

GMINA ŚWIERZNO

ul. Długa 8, 72-405 Świerzno
woj. zachodniopomorskie
tel. 91 38 32 723, 91 38 32 793
NIP 986-015-70-07, REGON 811685533

**Stowarzyszenie Przyjaciół
Ziemi Świerznowskiej**
Stuchowo 51, 72-405 Świerzno
NIP 9860240470, REGON 321538751

**Załącznik nr 1
Regulamin**

„IX Świerznowski Bieg Niepodległościowy im. Janusza Lichta”

REGULAMIN „IX ŚWIERZNOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCIOWY im. JANUSZA LICHTA”

I. CEL IMPREZY:

- Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej- uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę;
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji;
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- Promocja Gminy Świerzno;
- Przedstawienie walorów rekreacyjnych terenów m. Świerzno;
- Sport, jako alternatywny sposób spędzania czasu wolnego.

II. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Świerznowskiej, Stuchowo 51, 72-405 Świerzno
- Gmina Świerzno, ul. Długa 8, 72-405 Świerzno

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Gminna Biblioteka Publiczna w Świerznie
- OSP Świerzno
- OSP Stuchowo
- OSP Gostyń

III. TERMIN I MIEJSCE:

- 11 listopada 2023 roku (sobota), godz. 12:00
- Start i meta: wysokość bramy wjazdowej na teren Szkoły Podstawowej w Świerznie przy hali sportowej, gmina Świerzno, ul. Szkolna 4, powiat kamieński, województwo zachodniopomorskie

IV PROGRAM ZAWODÓW:

- Uroczyste otwarcie zawodów, godzina 12⁰⁰
- Marsz Nordic Walking- trasa ok. 3 km drogami wewnętrznymi w m. Świerzno, godzina 12²⁰
- Bieg młodzieży- trasa tak jak na Marsz Nordic Walking ok. 3 km
Dziewczeta rocznik 2008-2005 godzina 12²⁰
Chłopcy rocznik 2008-2005 godzina 12²⁰

- **Bieg „Maluszków” ok. 100 m,** **godzina 12²⁵**
rocznik do 2019
rocznik 2018-2017
- **Bieg dzieci ok. 300 m**
Dziewczęta rocznik 2016-2015 **godzina 12³⁵**
Chłopcy rocznik 2016-2015 **godzina 12⁴⁰**
Dziewczęta rocznik 2014-2013 **godzina 12⁴⁵**
Chłopcy rocznik 2014-2013 **godzina 12⁵⁰**
- **Bieg dzieci starszych ok. 600 m**
Dziewczęta rocznik 2012-2011 **godzina 12⁵⁵**
Chłopcy rocznik 2012-2011 **godzina 12⁵⁵**
- **Bieg dzieci starszych ok. 1 km**
Dziewczęta rocznik 2010-2009 **godzina 13⁰⁰**
Chłopcy rocznik 2010-2009 **godzina 13⁰⁰**
- **Bieg Open trasa ok. 5 km,** **godzina 13³⁰**

V. TRASA BIEGU

1. **Marsz Nordic Walking (własne kije do Marszu)**
START brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie
Marsz drogą wewnętrzną
Runda na stadionie w Świerznie
Powrót drogą wewnętrzną
META przy hali sportowej w Świerznie
2. **Bieg „Maluszków”**
Trasa biegu wyznaczona na przyszkolnych terenach zielonych
3. **Bieg dzieci i dzieci starszych (roczniki od 2016 do 2009)**
Trasa biegu wyznaczona na przyszkolnych terenach zielonych
4. **Bieg młodzieży - (roczniki 2008-2005)**
Trasa Marszu Nordic Walking ok. 3 km
5. **Bieg OPEN**
START brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie
Bieg drogą wojewódzką nr DW 103
Na wysokości posesji nr 2 zawrót
Powrót drogą wojewódzką nr DW 103
Bieg drogą wewnętrzną gminną
Bieg drogą leśną
Na rondzie skręt w drogę wojewódzką nr DW 105
Bieg na stadion pod lasem (1 okrążenie)
Powrót drogą wewnętrzną gminną
Bieg drogą polną
Wbieg na kompleks boisk sportowych przy Szkole Podstawowej w Świerznie
META brama wjazdowa przy hali sportowej w Świerznie

Trasa oznakowana znakami oraz taśmami biało- czerwonymi
Trasa drogami wewnętrznymi w m. Świerzno przy ruchu ograniczonym: bieg drogami asfaltowymi, leśnymi oraz polnymi.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIE DO STARTU:

- Do startu w biegu OPEN dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia oraz osoby powyżej 16 roku życia posiadający pisemną zgodę rodziców, bądź prawnych opiekunów i zweryfikowali się w biurze zawodów.
- **Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wcześniejsze zgłoszenie. Zgłoszenia należy dokonać do czwartku, 10 listopada 2023 roku, najpóźniej do godziny 15⁰⁰ na adres mailowy a.guster@swierzno.pl lub w dniu biegu, w biurze zawodów od godz. 10⁰⁰ do godz.11³⁰. Biuro zawodów: hala sportowa w Świerznie.**
- Każdy uczestnik wypełniając kartę zgłoszeniową oświadcza, że jest zdrowy i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w biegu.
- Biegacz niepełnoletni musi posiadać zgodę rodziców (opiekunów prawnych).
- Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).
- Uczestnicy Imprezy zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń obsługi biegu, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i służb odpowiedzialnych za kierowaniem ruchem drogowym, w tym Policji, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- Decyzje obsługi medycznej dotyczące braku możliwości kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
- Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu startujących w biegu.
- Organizator nie dysponuje kijkami do Marszu Nordic Walking

VII. KLASYFIKACJA KOŃCOWA, NAGRODY:

- **Marsz Nordic Walking:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg „Maluszków”:** wszyscy uczestnicy dyplom, pamiątkowy medal oraz niespodzianka
- **Bieg dzieci:** zawodniczki i zawodnicy z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg dzieci starszych:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg młodzieży:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3: dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- **Bieg OPEN:** zawodnicy i zawodniczki z miejsc 1-3, dyplom, pamiątkowy medal, nagroda rzeczowa
- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja mieszkańców Gminy Świerzno: najszybsza/y mieszkaniec Gminy Świerzno.

- Organizatorzy przewidują nagrodę dla najmłodszego oraz najstarszego uczestnika biegu.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg oraz masz otrzymają pamiątkowy medal.
- **Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg będą mieli szansę wylosować nagrodę główną- rower.** Wylosowaną nagrodę specjalną należy odebrać osobiście. W przypadku nieobecności osoby w chwili losowania nagrody specjalnej następuje losowanie kolejnego numeru. Przy odbiorze nagrody specjalnej należy posiadać przy sobie numer startowy.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- „VIII Świerznowski Bieg Niepodległościowy im. Janusza Lichta” odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizator zapewnia szatnie i toalety w hali sportowej w Świerznie.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom, ani ich rodzinom noclegu oraz depozytu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom biegu, jak i Imprezy.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu, w widocznym miejscu.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w Biurze Zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc (np.: holowanie, prowadzenie) będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Organizator zapewnia ciepły posiłek, wodę oraz gorące napoje.

IX. KONTAKT:

- Katarzyna Kapela, tel. 692 552 033, e-mail: stow.swierzno@gmail.com
- Anna Guster, tel. 666 635 822, e-mail: a.guster@swierzno.pl